

# Pusteblume

  
KINDERGARTEN  
FAMILIENZENTRUM



PUSTEBLUME

**März 2023**  
**- August 2023**

Mart 2023  
- Awgust 2023  
Mart 2023  
- Ađustos 2023

مارس ٢٠٢٢ - اغسطس ٢٠٢٢

# Programm





## „Kleine Hilfen“ zur Erziehung

„Malenjkje podskaski“ po wospitanijü detej  
Çocuk eğitimi için küçük yardımlar  
مساعدة في التعليم

### Erziehungsberatung der Caritas

Haben sie bestimmte Ängste, Sorgen, Probleme mit oder wegen ihrer Kinder?

Die Erziehungsberaterin Cathrin Vörkel kommt regelmäßig donnerstags ab 9:00 Uhr zu offenen Sprechstunden in unseren Kindergarten:

Mit ihr können Sie vertraulich darüber sprechen.

Auf Wunsch können Sie auch einen individuellen Termin vereinbaren.





## Sprachförderung durch Angebote der Stadtbücherei

yazykovoye razvitije

Dil desteği

دعم اللغة من خلال عروض مكتبة المدينة

Der Ibbenbürener Ohrenbär ist ein gemeinsames Projekt der Freiwilligenbörse „Kiste“ und der Stadtbücherei Ibbenbüren. Lesen ist eine Freizeitbeschäftigung, die Spaß macht, die bildet, die die eigene Fantasie anregt und zum Lesen beflügelt. Lesen fördert aktiv die Sprache und trainiert die Konzentrationsfähigkeit.

Jeden Samstag von 11-12 Uhr können Kinder in der Stadtbücherei einem Vorlesepaten zuhören, der aus einem Buch vorliest.

Der Eintritt ist frei!

... und nun das Beste:

**Wer zehnmal zugehört hat, erhält vom Ohrenbär ein Buchgeschenk.**





## Lesestart 1-2-3 Großwerden mit Büchern

Rastjöm s knigami

Kitaplarla büyümek

بدئ القراءة واحد - اثنان - ثلاث

نشأ مع الكتب

In der Stadtbücherei gibt es ein besonderes Angebot zur frühkindlichen Leseförderung. Es wird für Kinder ab 3 Jahren ein Set mit einem Bilderbuch und einer Vorlesebroschüre verteilt.

„Lesestart 1-2-3“ ist unser Projekt für die Jahre 2013–2023, es wird durch Landesmittel unterstützt.

<https://www.lesestart.de/>  
Stadtbücherei Ibbenbüren  
Oststraße 28  
49477 Ibbenbüren





## Meditation für Erwachsene im Alltag

Meditazija dlja wzroslih

Büyüklerimiz için meditasyon

عندما أكون على ما يرام ، يمكنني أن أبذل قصارى جهدي -  
مقدمة في اليقظة

mit Anette Cronau, Achtsamkeitstrainerin

Durch regelmäßige Achtsamkeitsübungen verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung. Sie lernen, Ihre Bedürfnisse und Grenzen zu respektieren und belastende Gedanken loszulassen. Dadurch können Sie Stressbelastungen reduzieren.

### Termine

mittwochs 19.00 Uhr - 20.30 Uhr  
01.03., 29.03., 03.05., 07.06.2023

Dieser Kurs ist gebührenfrei!

Treffpunkt FZ Kindergarten Pustebume





## **Tabata für Anfänger - Mit Bewegung zu mehr Gesundheit**

Tabata – s dwizenijem k boljšemu  
kolizestwu zdorowja

Tabata – Hareket ile sađlıđa kavuřmak

تاباتا للمبتدئين

مع المزيد من التمارين لتحسين الصحة

mit Nadine Rummler

Tabata ist ein hochintensives Intervalltraining. Kurze Phasen extremer Belastung wechseln sich mit kurzen Pausen ab. Ein Tabata besteht aus 4 Minuten und 8 Intervallen. Dieser schnelle Wechsel regt die Fettverbrennung an und baut Muskeln auf.

**Fortlaufender Kurs**

(in den Ferien wird pausiert)

montags 17.30 Uhr - 18.30 Uhr

**Beginn** 06.03.2023

**Gebühr** 10,00 € pro Monat

**Treffpunkt** FZ Kindergarten Pusteblume

**Bitte mitbringen**

Sportsachen, ein kleines Handtuch, Isomatte



## Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Ioga dlja nachinajuschih i podgotovlennyh  
Yeni başlayanlar ve gelişmiş olanlar için Yoga kursu

يوجا للمبتدئين و المتقدمين

mit Helmut Thade

Leichte Übungen für Anfänger und Fortgeschrittene sollen allen Teilnehmern einen Zugang zum Yoga verschaffen.

### Fortlaufender Kurs

(in den Ferien wird pausiert)

immer donnerstags, 7 x 90 Minuten

### Uhrzeit

19.30 Uhr - ca. 21.00 Uhr

Gebühr 30,00 €

### Treffpunkt

Familienzentrum Kindergarten Pusteblume,  
An der Mauritiuskirche 4a in Ibbenbüren

### Bitte mitbringen

Wollsocken, Woldecke, leichte, bequeme  
Kleidung



## **Internationaler Frauenabend in der Pustebume**

**Mezhdunarodnyy zhenskiy denj**

**Uluslararası Kadınlar Günü**

**يوم المرأة العالمي**

Am 8. März ist Internationaler Frauentag. Bereits seit mehr als 100 Jahren wird an diesem Tag weltweit auf Frauenrechte, die Gleichstellung der Geschlechter und bestehende Diskriminierungen aufmerksam gemacht.

An diesem Abend möchten wir uns in gemütlicher Runde darüber austauschen, wie die Frauen diesen Tag traditionell in ihren Familien feiern.



### **Termin**

Mittwoch, 08.03.2023

17.00 - 19.00 Uhr

### **Treffpunkt**

Familienzentrum Kindergarten Pustebume

### **Bitte mitbringen**

Snacks für ein gemeinsames Buffet





## Kinder Yoga

Ioga dlja detej  
çocuklar için yoga  
يوغا للاطفال



mit Angelina Korotia  
für Kinder von 4 - 6 Jahren

- Körperwahrnehmung,
- Beweglichkeit,
- Konzentration
- und ganz viel Spaß.

Gerade in der heutigen Zeit von Alltagsstress und Medienkonsum hat Kinderyoga einen hohen Stellenwert.

Alle Atem, Ruhe- und Körperübungen sind mit kleinen Geschichten verbunden und so werden unsere Yogastunden mit viel Freude und Phantasie gefüllt sein.

**Termine** voraussichtlich März 2023  
Termine werden noch bekannt gegeben

**Treffpunkt** Familienzentrum Kindergarten  
Pusteblume

**Dieses Angebot ist gebührenfrei!**

**Bitte mitbringen** Gemütliche, bequeme Kleidung,  
Stopper- oder dickere Socken



## Brauchtum kennen lernen: **Fastenbrechen im Ramadan**

okonchanije posta v mesjaz ramadana

Iftar yemeği

التعرف على العادات:

الإفطار في رمضان

Ab 23. März 2023 beginnt der Fastenmonat der Muslime genannt Ramadan.

Überall auf der Welt fasten Muslime. Das bedeutet, dass sie in der Zeit zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang nichts essen oder trinken dürfen.

Viele muslimische Familien fasten den Tag über und treffen sich allabendlich mit Freunden, Bekannten oder der Familie zum gemeinsamen Fastenbrechen.

Wir laden die Erwachsenen und Kinder aller Nationalitäten, Kulturen und Religionszugehörigkeiten herzlich zu einem Fastenbrechen (Iftar-Empfang) zu uns ins Familienzentrum ein, um den gegenseitigen Dialog, die Begegnung und das Miteinander zu ermöglichen.

Die Hauptspeise wird von uns zubereitet.

Wer möchte, darf zudem auch etwas Leckerer mitbringen wie z. B. Beilagen oder einen Nachtisch.



## Fastenbrechen im Ramadan

### Termin

Freitag, 31.03.2023  
ab 19.30 Uhr

### Kosten

Wir freuen uns über eine Spende!

### Treffpunkt

Familienzentrum Kindergarten Pusteblume  
Ibbenbüren





März

## Buchausstellung

Knizhnaya vistowka

Kitap Sergisi

معرض الكتاب

April

Bei dieser Buchausstellung haben Sie die Möglichkeit, schöne Kinderbücher zu besonders günstigen Preisen zu erwerben.



### Termin

wird noch bekannt gegeben  
voraussichtlich März/April 2023

Während der Öffnungszeiten des  
Kindergartens



## **Beratungsangebot des Jobcenters**

**Konsultazija birzsj truda**

**Danişma Jobcenter**

تقديم المشورة إلى مركز العمل

### **Unterstützung für Familien**

Hier werden Fragen dazu beantwortet, wer Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket bekommen kann. Als Bsp. die Kostenübernahme von gemeinschaftlichen Mittagessen, Lernförderung oder Ausflügen in der Schule oder in Kindertageseinrichtungen.

Ein/e Mitarbeiter/in des Jobcenters Ibbenbüren beantwortet Fragen und berät in der Beantragung von Kostenübernahmen.

#### **Termine**

zwei Termine voraussichtlich im April/Mai 2023 werden noch bekannt gegeben.

#### **Treffpunkt**

Familienzentrum Kindergarten Pustebume

April

Mai



## Breakdance für Anfänger

Tanez Breakdance dlja detej  
Breakdance (dans) acemiler icin  
رقص البريك للمبتدئين

mit Daniele Spaziani

Breakdance ist eine dynamische, sehr akrobatische Tanzform, die auf der Straße entstanden ist. Es ist der erste Tanz, der sich aus der HipHop-Kultur heraus entwickelt hat - daneben setzt er sich aus DJ'ing, MC'ing und Graffiti zusammen. In diesem Kurs lernen Kinder im Alter von 5-7 Jahren die Grundlagen, bis hin zu ersten Choreografien.

Wir benötigen mindestens 5 Kinder und maximal 10 Kinder, damit der Kurs startet.

Dieses Angebot ist  
gebührenfrei!



### Termine

voraussichtlich freitags von 14.30-15.30 Uhr  
ab Anfang Mai 2023, genaue Termine  
werden noch bekannt gegeben.

### Treffpunkt

Turnhalle Familienzentrum Kindergarten  
Pustebblume



## **Elternfrühstück mit Informationen der Erziehungsberatung**

konsultazia po woprosam wospitanja  
i obrosowanija

Eğitim danışma informasyonu

الإفطار مع الوالدين معلومات عن النصائح التعليمية

Bei einem gemeinsamen Frühstück in lockerer Atmosphäre berät Cathrin Vörckel (Erziehungsberaterin der Caritas) zu Alltagsthemen in der Erziehung.



### **Termin**

Donnerstag, 01.06.2023

9.00 Uhr

### **Treffpunkt**

Familienzentrum Kindergarten Pustebblume,  
Ibbenbüren



## **Familien in Bewegung** **Ausflug zum Aaseespielplatz**

**Semja w dwizenije**

**Aile ile hareket etmek**

**المتعة مع الاهل في رحلة إلى ملعب آسي**

**mit** Luca Dierkes, Daniela Stelthove

Kinder brauchen nahegelegene Spielräume um ihre kindliche Bewegung ausleben zu können. Durch die Bewegung und



das Spiel, besonders an der frischen Luft, lernen die Kinder die Welt zu „begreifen“.

Genauso wichtig sind die Eltern als „bewegte Vorbilder“, die ihren Kindern den Zugang zu Spielräumen ermöglichen.

Deshalb laden wir sie und ihre Kinder herzlich auf einen gemeinsamen Spaziergang zum Aasee-Spielplatz ein. Gerne können sie einen kleinen Snack für sich und ihre Familie für die Spielpause mitbringen.

### **Termin**

Samstag, 17.06.2023, 9.00 - 12.00 Uhr

### **Treffpunkt**

9.00 Uhr Familienzentrum Kindergarten  
Pustebume





## Ideenbörse Familienzentrum

obmena idej w semejnem zentre

Aile merkezinde fikir borsası

مركز تبادل الأفكار الأسري

Im Rahmen eines gemeinsamen Frühstücks haben Eltern und Interessierte die Möglichkeit, ihre eigenen Ideen und Wünsche für die Programmgestaltung einzubringen.

Daniela Stelthove und Elke Stalljohann freuen sich auf Ihre Vorschläge!

### Termin

Mittwoch, 21.06.2023

ab 9.00 Uhr

### Treffpunkt

Familienzentrum Kindergarten Pusteblume

An der Mauritiuskirche 4a in Ibbenbüren





## Torten verzieren

**Ukrashenije Tortour**

**Pasta Suslemek**

**تزيين الكعك**

mit Irina Allerborn

Gemeinsam backen wir einen Bisquitboden und stellen eine Joghurt-Mascarpone-Creme her.

Daraus entsteht eine einzigartige Torte, die - nach Anleitung – als Schmetterlingstorte oder Fußballtorte dekoriert werden kann.

### Termin

Donnerstag, 23.08.2023

15.00 - 17.00 Uhr

### Treffpunkt

Familienzentrum Kindergarten Pustebume





## **Familien in Bewegung** **Ausflug zum Motorik-Fun-Park** **Recke**

**Semja w dwizenije**  
**Aile ile hareket etmek**  
**عائلات متنقلة رحلة إلى**



mit Luca Dierkes, Daniela Stelthove

Kinder brauchen nahegelegene Spielräume um ihre kindliche Bewegung ausleben zu können. Durch die Bewegung und das Spiel, besonders an der frischen Luft, lernen die Kinder die Welt zu „begreifen“. Genauso wichtig sind die Eltern als „bewegte Vorbilder“, die ihren Kindern den Zugang zu Spielräumen ermöglichen. Deshalb laden wir Sie und Ihre Kinder herzlich auf eine gemeinsame Fahrt zum Motorik-Fun-Park in den Ort Recke ein. Wir werden dort in der Zeit von 9.00-12.00 Uhr alle Spiel- und Sportgeräte ausprobieren. Gerne können sie einen kleinen Snack für sich und ihre Familie für die Spielpause mitbringen.

**Termin** Samstag, 26.08.2023

### **Treffpunkt**

mit dem Bus: ab 8.35 Uhr Haltestelle „An der Mauritiuskirche“ (Buslinie R26) bis Haltestelle „Strübbe“ (Recke), mit dem Auto: ab 9.00 Uhr am FZ Kiga Pusteblume



## Familienzentrum Kindergarten Pustebume

### Turnverein Ibbenbüren

Der Turnverein Ibbenbüren gehört mit seinen vielen Sportangeboten zu unseren festen Kooperationspartnern. Neben den bestehenden Angeboten möchten wir hier auf die Internetseite des Turnvereins hinweisen, um Ihnen weitere Informationen für Kurse und Sportangebote in Ihrer Nähe anzubieten: <https://www.tv-ibbenbueren.de/partner.html>



#### Kindersportgruppen:

- Windelflitzer (ab 6-18 Monate)
- Eltern-Kind-Turnen (1-2,5 Jahre)
- Eltern-Kind-Turnen (2,5-4 Jahre)
- Eltern-Kind-Turnen inklusiv (ab 3 Jahren)
- Ballgewöhnung & -Spiele (3-5 Jahre)
- Vorschulturnen (4-6 Jahre)
- Tanzmäuse (ab 4 Jahren)
- Abenteuersport (8-12 Jahre)
- Trampolin (ab 8 Jahren)



#### Kontakt

**Lara Stallbörger**

Kindersport

TV Ibbenbüren 1860 e.V.

Wilhelmstr. 263, 49479 Ibbenbüren

Telefon: 05451 5015898

E-Mail: [info@tv-ibbenbueren.de](mailto:info@tv-ibbenbueren.de)



## **Beratungsangebote für Familien**

informativnije predlozhenija dlja semej

Ailelere danışmanlık hizmetleri

خدمات الاستشارة للعائلات

### **Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche, Kinder**

Die Beratungsstelle bietet Orientierungs- und Informationsgespräche, Kriseninterventionen und Kurzberatungen, längerfristig angelegte Beratungen und Präventionsangebote.

Klosterstr. 19, Tel. 05451-5002-23

**SkF** (Sozialdienst katholischer Frauen)

### **Kindertagespflege**

Die Kindertagespflege ist eine familienähnliche Form der Tagesbetreuung von Kindern und gleichrangig zum Betreuungsangebot der Kindertageseinrichtungen. Die Kindertagespflege hat einen eigenständigen Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrag. Die Betreuungsform richtet sich an Kinder von 0-14 Jahren (§§ 22-24a SGB VIII KJHG).

Zu diesem Thema vermitteln wir an den SkF in Ibbenbüren:

#### **Mitarbeiter\*innen der Kindertagespflege:**

Frau Schüttemeyer (A-G) Tel.968680

Frau Westermann (H-M) Tel.968615

Herr Gohmann (N-Z) Tel.968682



## Familienzentrum Kindergarten Pustebume

### Sozialpunkt Ibbenbüren

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten Ihnen **kostenlos** und **vertraulich** Unterstützung, Information und praktische Hilfen bei Fragen zu Ämtern und Behörden, Sozialleistungen, Integration und Migration, Schuldner-, Sucht- und Erziehungsfragen sowie Information über Selbsthilfegruppen.

Klosterstraße 21, Telefon 05451-545887-15

### Schwangerschaftskonfliktberatung des Kreises Steinfurt

Hier wird weltanschaulich neutral, kostenlos und unter Schweigepflicht rund um Schwangerschaft und Geburt beraten.

Weberstraße 7-9, Ibbenbüren

**Ansprechpartnerinnen (immer donnerstags):**

Gabriele Huerkamp-Rudolph

Tel.: 0175-8468737

Celine Bachmann, Tel.: 0160-4355630

### Baby- und Kleinkindschwimmen

Durch unseren Kooperationspartner TPZ (Therapiezentrum Ibbenbüren) werden die Kinder regelmäßig an Wassergewöhnung und Wasserspaß herangeführt.



## **Babysittervermittlung**

Die Fabi führt eine aktuelle Babysitterkartei. Hier können sich Eltern nach geschulten Babysittern erkundigen: 05451-9644-0

## **Logopädie**

Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen sowie Probleme der Aussprache oder des Spracherwerbs und Redeflussstörungen (z. B. Stottern) können ebenso wie Kinder mit fehlerhaftem Schluckmuster therapiert werden. Ziel der Behandlung ist eine individuell befriedigende Kommunikationsfähigkeit.

Wir arbeiten mit einer Logopädin zusammen, die auf Wunsch zu einem Termin ins Familienzentrum kommt.

Logopädiepraxis Jansen, Klosterstr. 12,  
05451-979996

## **Elternstart NRW**

Die Fabi bietet das Landesprogramm „Elternstart“ an, das Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr in ihrem Lebensalltag unterstützen soll. Das Land NRW finanziert für Eltern fünf Kurstermine à 90 Minuten. Die kostenlose Teilnahme ist den Eltern erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich. Das Angebot gilt ausdrücklich auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.



## Familienzentrum Kindergarten Pustebume

Außerdem bietet die Fabi Ibbenbüren:

### **KIDIX- Kurse für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren**

In diesem Kurs geht es um Anregungen, Informationen und Unterstützung und den Austausch zu allen Entwicklungs- und Familienfragen. Zusammen wird gespielt, gesungen, gebastelt und Gemeinschaft erlebt.

Telefon: 05451 9664 – 0







## **Münsterlandkarte Bildung und Teilhabe**

für Kinder und Jugendliche

**kupony (dlja maloimuschestvennyh semej)**  
**Eğitim ve katılım çocuklar ve gençler iç**  
**خريطة مونسترلاند: التعليم والمشركة للأطفال والمراهقين**

Seit 2011 werden bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zusätzlich zum monatlichen Regelbedarf so genannte „Bedarfe für Bildung und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft“ berücksichtigt.



Dazu zählen u. a. Unterricht in künstlerischen Fächern und vergleichbare angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung und mehr.

Über Art und Umfang der Förderung informieren wir Sie!



## Familienzentrum Kindergarten Pustebume

### **Begegnungszentrum für Ausländer und Deutsche e. V.**

Ein gemeinnütziger Verein - seit über 40  
Jahren tätig!

Der Förderkreis für Ausländer-, Integrations- und Bildungsarbeit e. V. wurde 1982 gegründet. Seit dem 01.12.1982 unterhält er als Träger das Begegnungszentrum. In den nunmehr über 40 Jahren der Vereinsgeschichte ist er zudem zum Träger vieler unterschiedlicher Projekte im sozialen Bereich geworden. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt, Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und anerkannter Träger der Jugendhilfe.



Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke und beschäftigt zur Zeit über 180 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in verschiedenen Einrichtungen und Projekten tätig sind.



## Arbeitsbereiche

- Beratungsstellen
- Kooperative Ausbildung in verschiedenen Ausbildungsberufen
- Netzwerk- und Projektmanagement zur Planung und Durchführung von Integrationsmaßnahmen für Menschen mit Migrationshintergrund
- Senioren ans Netz - Internetcafé
- Betreuung und Begleitung von Menschen in Brücken- und Integrationsjobs nach SGB II und SGB III in verschiedenen Maßnahmen
- Multikulturelles Wohnprojekt
- Arbeitslosenzentrum
- Sprachkurse
- Zusammenarbeit mit dem Jobcenter Steinfurt / Agentur für Arbeit
- Netzwerkarbeit



### Adresse

Begegnungszentrum Ibbenbüren  
Breite Straße 18, 49477 Ibbenbüren

### Kontakt

Telefon: 05451 – 96640  
Mail: [info@begegnungszentrum-ibbenbueren.de](mailto:info@begegnungszentrum-ibbenbueren.de)

## Anmeldungen

registracija

Başvurular

التسجيلات

KINDERGARTEN  
FAMILIENZENTRUM



PUSTEBLUME

Anmeldungen für die einzelnen Angebote des Familienzentrums sind für die genaue Organisation und Planung sehr wichtig.

Anmeldungen nehmen wir montags bis freitags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr entgegen:

- [telefonisch](tel:0545117225) unter 05451 – 17 225
- [oder per Mail](mailto:info@fz-kiga-pusteblume.de) [info@fz-kiga-pusteblume.de](mailto:info@fz-kiga-pusteblume.de)

[Ansprechpartnerinnen](#)

Daniela Stelthove, Elke Stalljohann

### **Familienzentrum Kindergarten Pusteblume**

An der Mauritiuskirche 4a • 49477 Ibbenbüren  
Tel. 05451/17225

**Besuchen Sie uns in Internet!**

[www.fz-kiga-pusteblume.de](http://www.fz-kiga-pusteblume.de)